

άνοδος

το φροντιστήριο των επιτυχιών

ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΑΛ (10/6/2025)

ΘΕΜΑ Α

A1

- α. Λάθος
- β. Σωστό
- γ. Σωστό
- δ. Λάθος
- ε. Λάθος

A2

- α. 8
- β. 9
- γ. 10
- δ. 1
- ε. 7

A3

- 1. στ
- 2. ε
- 3. β
- 4. α
- 5. γ

Το γράμμα δ περισσεύει.

ΘΕΜΑ Β

B1.

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής αποτελεί απειλή για την υγεία και συμβάλλει στην ανάπτυξη νοσημάτων, που είναι: τα νοσήματα της αφθονίας ή του πλούτου, όπως ονομάζονται και κατ' άλλους νοσήματα πολιτισμού. Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος, τα ατυχήματα αποτελούν τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου.

Η καθιστική ζωή, η ατμοσφαιρική ρύπανση, ο καταναλωτισμός, ο αλκοολισμός, η τοξικομανία, το κάπνισμα, το άγχος, η ανασφάλεια και η μοναξιά των μεγαλουπόλεων αποτελούν τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης συγχρόνων νοσημάτων.

(Ζητούνται 4 αιτιολογικοί παράγοντες).

B2.

Είναι τα συχνότερα επαγγελματικά νοσήματα και διακρίνονται σε δερματοπάθειες οφειλόμενες σε ερεθισμό και σε αλλεργικές δερματίτιδες.

Τα κυριότερα αίτια δερματίτιδας, που οφείλονται σε ερεθισμό, είναι συνήθως τα απορρυπαντικά και οι διαλύτες, ενώ για τις αλλεργικές δερματίτιδες είναι κυρίως η επαφή με φυτά και παράγωγα ξύλου.

B3.

Το πόσιμο νερό, εκτός από το ότι πρέπει να είναι άχρωμο, άοσμο και άγευστο, πρέπει να διαθέτει και τα εξής χαρακτηριστικά:

1. Η θερμοκρασία του πρέπει να είναι μεταξύ 5°-15°C. Υψηλότερες θερμοκρασίες (πάνω από 25°C) κάνουν το νερό να έχει δυσάρεστη γεύση.
2. Η σκληρότητα του νερού πρέπει να είναι κανονική, δηλαδή τα διάφορα άλατα να βρίσκονται σε σωστή αναλογία.
3. Η αντίδρασή του πρέπει να είναι ουδέτερη ως ελαφρά αλκαλική (pH 6,8 - 7,8).
4. Να μην περιέχει χημικές ουσίες ή όταν υπάρχουν, δεν επιτρέπεται να υπερβαίνουν ορισμένη αναλογία. Όταν ο μόλυβδος π.χ. βρίσκεται στο πόσιμο νερό σε μεγάλη αναλογία, προκαλούνται χρόνιες δηλητηριάσεις.
5. Να μην περιέχει αζωτούχες ενώσεις. Η παρουσία των ενώσεων αυτών αποτελεί ένδειξη μόλυνσης του νερού από λύματα, περιττώματα κ.λπ. και όχι απόδειξη μόλυνσης, διότι μπορεί οι αζωτούχες ενώσεις να προέρχονται από λιπάσματα ή από τη γεωλογική σύσταση του εδάφους.
6. Τα χλωριούχα άλατα υπάρχουν σε μικρές ποσότητες στο νερό (30mg/lit). Αν το νερό βρίσκεται κοντά σε θάλασσα ή αλυκές, είναι φυσιολογικό να υπάρχουν σε μεγαλύτερες ποσότητες. Εάν όχι, τότε αποτελεί ένδειξη μόλυνσης.

B4.

Η σύγχρονη αγροτική κατοικία διαφέρει πολύ απ' αυτήν του παρελθόντος. Σήμερα δεν υπάρχουν στάβλοι για τα ζώα. Έχουν μεταφερθεί στους αγρούς. Εάν υπάρχουν, είναι για μεμονωμένα ζώα, μια κασίκα, ένα γουρούνι κ.λπ. Πολλές φορές όμως υπάρχουν μικρότεροι χώροι για τα πουλικά. Σήμερα και τα πουλικά αρκετοί αγρότες τα μετέφεραν στους αγρούς. Η ύδρευση γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο και η αποχέτευση σε στεγανούς βόθρους. Τα απορρίμματα συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής (χωματερές), με ειδικά αυτοκίνητα.

(Ζητούνται 3 διαφορές από αυτές).

ΘΕΜΑ Γ

Γ1.

Οι περιοδικές εξετάσεις των εργαζομένων για την πρόληψη των επαγγελματικών νοσημάτων ανήκουν στα μέτρα της δευτεροβάθμιας πρόληψης.

Δευτεροβάθμια πρόληψη είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανισθούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της. Για παράδειγμα, η δοκιμασία (test) Παπανικολάου, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης κ.ά..

Γ2.

α. Στερεά απορρίμματα είναι τα παραπροϊόντα των ανθρωπίνων δραστηριοτήτων.

Ανάλογα με την προέλευση ή τη σύστασή τους έχουμε:

1. Αστικά στερεά απορρίμματα: Είναι τα απορρίμματα από τις κατοικίες, τους δρόμους, τα καταστήματα, τα γραφεία, τα νοσοκομεία.
2. Βιομηχανικά στερεά απορρίμματα.
3. Παραπροϊόντα αγροτικών δραστηριοτήτων.
4. Μπάζα από κατεδάφιση κτιρίων.
5. Εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα..

β. Η αποθήκευση των στερεών απορριμμάτων πρέπει να γίνεται σε πλαστικές σακούλες, που αυτοκαταστρέφονται σε 6-12 μήνες μετά την ταφή τους και τα δοχεία που τοποθετούνται να είναι στέρεα και στεγανά. Εκτός του σταδίου της αποθήκευσης, το κύκλωμα διαχείρισης των στερεών απορριμμάτων περιλαμβάνει την παραγωγή, τη συλλογή, τη μεταφορά και την επεξεργασία τους.

Γ3.

α. Τα συμπτώματα του AIDS εμφανίζονται στο 1/5 των περιπτώσεων και μετά την υποχώρησή τους ο φορέας αισθάνεται υγιής.

β. Στους άντρες το 15% των περιπτώσεων δεν εμφανίζουν συμπτώματα της βλεννόρροιας, ενώ το ποσοστό των γυναικών που είναι ασυμπτωματικές είναι ακόμα μεγαλύτερο. Συνεπώς, το ποσοστό των αντρών που εμφανίζουν τα συμπτώματα της νόσου είναι στο 85% και το ποσοστό των γυναικών που εμφανίζουν τη νόσο είναι μικρότερο.

γ. Οι παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων είναι:

- Άτομα με ασυμπτωματική νόσο (βλεννόρροια).
- Συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων.
- Πρώιμη έναρξη της ερωτικής ζωής.
- Αντικατάσταση του ελαστικού προφυλακτικού από τα αντισυλληπτικά χάπια.
- Μετακίνηση πληθυσμών
- Αποτυχία θεραπευτικής αγωγής.
- Άτομα που εκδίδονται και δεν ελέγχονται από το κράτος.
- Η νόσηση του ενός ερωτικού συντρόφου και η μετάδοση στον άλλον.
- Άγνοια.

(Ζητούνται 5 παράγοντες από αυτούς).

ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

α. Επιδημία.

β. Όταν εμφανιστεί κάποιο λοιμώδες νόσημα, πρέπει απαραίτητα να γίνει επιδημιολογική μελέτη, στην οποία καταγράφεται η ημερομηνία εμφάνισης της νόσου, ο τόπος, η ηλικία και το φύλο των ασθενών.

γ. Κατόπιν γίνεται η μελέτη του χρόνου επώασης και του τρόπου μετάδοσης, με σκοπό την εύρεση του αιτίου και της πηγής μόλυνσης.

δ. Μέτρα προφύλαξης από τα αερογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα είναι:

- Αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός σε κλειστούς χώρους.
- Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (στρατός, νοσοκομεία κ.λπ.).

- Χρήση μαντηλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροοργανισμών μέσω των σταγονιδίων.
 - Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης.
 - Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός).
 - Απομόνωση του ασθενή.
- (Ζητούνται 2 μέτρα προφύλαξης από αυτά).

Δ2.

α. Η πρόληψη της νόσου συνίσταται στη σταδιακή επάνοδο των δυτών. Η επάνοδος γίνεται με ταχύτητα 4 μέτρων το λεπτό και διακόπτεται κάθε 2 μέτρα για ένα λεπτό.

Αφού ανεβαίνει 4 μέτρα ανά λεπτό και κάνει στάσεις για 1 λεπτό, ισχύει ότι κάθε 2 μέτρα έχει κάνει μισό λεπτό και 1 λεπτό για στάση, δηλαδή τα 2 μέτρα ανάδυσής του γίνονται σε 1,5 λεπτό.

Άρα για να αναδυθεί στα 20 μέτρα θα χρειαστεί 15 λεπτά συνολικά (αν δεν υπολογιστεί το 1 λεπτό μόλις αναδυθεί στην επιφάνεια, συνολικά θα χρειαστεί 14 λεπτά).

β. Όταν η επαναφορά γίνεται απότομα, δεν προλαβαίνει το άζωτο να αποβληθεί και παραμένει ελεύθερο στην κυκλοφορία του αίματος με τη μορφή αερίου (φυσαλίδες). Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να προκαλούνται εμβολές, που μπορεί να επιφέρουν ακόμα και το θάνατο.

γ. Ο Κουστώ, ο μεγάλος εξερευνητής των θαλασσών, όταν οι διαταραχές αυτές συνέβαιναν στο πλήρωμά του, επανέφερε τα άτομα αυτά βουτώντας τα βαθιά στη θάλασσα και με σταδιακή επάνοδο πετύχαινε την αποβολή του αζώτου. Αυτός είναι ο τρόπος που αντιμετωπιζόταν παλιά η νόσος των δυτών.

Σήμερα, όταν υπάρξουν διαταραχές, ο δύτης τοποθετείται σε θάλαμο υπερπίεσης με σκοπό τη σταδιακή επαναφορά της ατμοσφαιρικής πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα.