

άνοδος

το φροντιστήριο των επιτυχιών

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΕΠΑ.Λ. 9/6/26

ΘΕΜΑ Α

A1

- α. Λάθος
- β. Σωστό
- γ. Λάθος
- δ. Σωστό
- ε. Σωστό
- στ. Σωστό

A2

- 1. β
- 2. α
- 3. δ
- 4. γ
- 5. στ

Η επιλογή ε περισεύει.

A3

- α. 1
- β. 4
- γ. 2
- δ. 7

ΘΕΜΑ Β

B1.

α. Η διαπίστωση, ότι σε έναν πληθυσμό υπάρχει επιδημία γρίπης ή αυξημένη συχνότητα καρκίνου του πνεύμονα, γίνεται με τη σύγκριση των κρουσμάτων αυτού του χρόνου με τα κρούσματα προηγούμενων χρόνων.

β. Η έμμεση μετάδοση είναι η μεταφορά ενός μικροοργανισμού με την παρεμβολή ενός ξενιστή (π.χ. έντομο) ή ενός οχήματος όπως το νερό, ή με τον αέρα.

B2.

α. Ατμοσφαιρική ρύπανση.

β. Με τη λιπασματοποίηση μετατρέπονται τα απορρίμματα σε οργανικό λίπασμα, ενώ η ανακύκλωση είναι η δυνατότητα επαναχρησιμοποίησης ορισμένων υλικών, μετά από κατάλληλη επεξεργασία. Η ανακύκλωση παρέχει εξοικονόμηση πρώτων υλών και προστασία του περιβάλλοντος.

B3.

α. Οδική κυκλοφορία και οικοδομές.

β. Ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή και την ψυχική κατάσταση του ατόμου, προκαλεί εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1.

α. Τα μικρόβια, που υπάρχουν μέσα στη στοματική κοιλότητα, αποτελούν μέρος της φυσιολογικής χλωρίδας και προσκολλώνται στα δόντια και στην οδοντική πλάκα. Η απομάκρυνση της Οδοντικής Μικροβιακής Πλάκας με καθημερινό βούρτσισμα των δοντιών είναι ένας σημαντικός παράγοντας πρόληψης της τερηδόνας και των νοσημάτων του περιοδοντίου. Όταν δεν βουρτσίζονται τα δόντια, για να απομακρυνθεί η οδοντική μικροβιακή πλάκα, αυτή γίνεται όλο και πιο πυκνή και συσσωρεύονται περισσότερα μικρόβια.

β. Όταν λαμβάνονται συχνά ζαχαρούχες τροφές, έχουν σαν αποτέλεσμα τη συχνή και για πολύ χρόνο δημιουργία οξέων, που συμβάλλουν στον τερηδονισμό των δοντιών. Είναι δηλαδή προτιμότερο να τρώγεται ένα γλυκό μετά το φαγητό και μετά να πλένονται τα δόντια, παρά στα ενδιάμεσα των γευμάτων.

γ. Η χορήγηση φθοριούχων σκευασμάτων συμβάλλει στην αύξηση της ανθεκτικότητας των δοντιών.

Γ2.

α. Τα ανώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας εξασκούν πίεση στα κατώτατα στρώματα και έτσι δημιουργείται η ατμοσφαιρική πίεση. Σ' αυτή παίρνουν μέρος όλα τα αέρια που υπάρχουν στην ατμόσφαιρα (οξυγόνο, διοξείδιο του άνθρακα, άζωτο κ.λπ.).

β. Σε υψόμετρο 4.000 μέτρων η ατμοσφαιρική πίεση είναι 430mmHg και υπάρχουν δυσκολίες στην αναπνοή.

γ. Σήμερα το πρόβλημα της νόσου των αεροπόρων έχει λυθεί. Τα σύγχρονα αεροπλάνα έχουν θάλαμο σταθερής ατμοσφαιρικής πίεσης ανεξάρτητα από το ύψος που βρίσκεται το αεροπλάνο ή το διαστημόπλοιο.

Γ3.

α. Οι αιμοδοτές και το αίμα τους ελέγχονται αυστηρότατα για AIDS. Όμως υπάρχει ένα «ανοικτό παράθυρο» όπως λέγεται, όπου δεν ανευρίσκονται αντισώματα του ιού στο αίμα και τότε υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης.

β. Αυτό το διάστημα (ανοικτό παράθυρο) δεν είναι σταθερό. Κυμαίνεται από 20 ημέρες μέχρι 3 μήνες και κατ' άλλους μέχρι 6 μήνες.

γ. Ο ιός HIV προσβάλλει τα κύτταρα του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος προκαλώντας νευρολογικά συμπτώματα και άνοια.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

α. Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού, ενώ η εξακρίβωση του μικροβίου γίνεται με τη μικροβιολογική εξέταση. Η παρουσία κολοβακτηριδίων υποδηλώνει τη ρύπανση από περιττώματα.

β. Στο νερό υπάρχουν πολλών ειδών μικρόβια. Άλλα είναι παθογόνα και άλλα όχι. Η μικροβιολογική εξέταση γίνεται με την ανάλυση των λεγομένων δεικτών. Οι δείκτες περιλαμβάνουν την ομάδα των κολοβακτηριοειδών, και η ρύπανση από περιττώματα προσδιορίζεται από τα κολοβακτηρίδια. Από τους παθογόνους μικροοργανισμούς μπορεί να βρεθούν σαλμονέλλες, σιγκέλλες, δονάκιο της χολέρας και παράσιτα (αμοιβάδες, λάμβλιες κ.λπ.).

γ. Θαλασσινά μύδια, κρέας πουλερικών, αυγά, ασθενείς και μικροβιοφορείς.
(Ζητούνται 2 πηγές μόλυνσης από αυτές).

Δ2.

α. Οι αρχαίοι λαοί πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση και έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής.
(Ζητούνται 3 μέτρα από αυτά).

β. Σήμερα η πρόοδος της επιστήμης έχει σαν αποτέλεσμα τη γνώση της αιτιολογίας πολλών νοσημάτων, την εφαρμογή εμβολιασμών στα παιδιά και σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού.

γ. Η συλλογική ανοσία του πληθυσμού.

δ. Για να υπάρξει επιδημία ενός νοσήματος, η εξάπλωσή του εξαρτάται από τον αριθμό των ατόμων, που δεν έχουν ανοσία στο συγκεκριμένο νόσημα. Άρα η αύξηση της πληθυσμιακής ανοσίας δρα προστατευτικά στα άτομα που δεν έχουν ανοσία. Συνεπώς, μικρός αριθμός ατόμων με ανοσία σε έναν πληθυσμό συνεπάγεται ευκολότερη και μεγαλύτερη μετάδοση του παθογόνου παράγοντα.

Δ3.

α. Μόλυνση από κάποιο λοιμογόνο παράγοντα (πχ ιός της Ηπατίτιδας Β, ιός HIV) και έκθεση σε ακτινοβολία (πχ ακτίνες Χ και ραδιοϊσότοπα στην ακτινοδιαγνωστική και στην ακτινοθεραπεία).

β. -Ιατρική εφαρμογή των ακτίνων Χ και ραδιοϊσοτόπων στην ακτινοδιαγνωστική και ακτινοθεραπεία.

-Βιομηχανίες παραγωγής και χρησιμοποίησης για ειρηνικούς σκοπούς των ακτίνων Χ και των ραδιοϊσοτόπων.

-Πυρηνικές εκρήξεις.

γ. Η προστασία από ορισμένες τεχνητές πηγές είναι ευκολότερη. Μπορούμε να σταματήσουμε ορισμένα είδη ακτινοβολίας με ένα στρώμα μετάλλου (μόλυβδος). Πρέπει να επιβληθεί περιορισμός στη χρήση ραδιοϊσοτόπων και απαγόρευση των πυρηνικών δοκιμών.

(Ζητείται ένα μέτρο από αυτά).

ἀνθρώπος